

Etappe		Am	Uhrzeit	Treffpunkt / Start	km	Steigung	Beschaffenheit
1.	Berkersheim - Römerstadt	20.03.2016	10:30	S-Bahnhof Berkersheim (S6)		8,9 flach	teils asphaltiert
2.	Römerstadt - Nied	17.04.2016	10:10	U-Bahn "Römerstadt" (U1) - Ausgang Niddapark		9,4 flach	teils asphaltiert
3.	Nied - Unterwald	22.05.2016	10:00	S-Bahnhof Nied (S1 und S2)		8,3 meist flach, ein kurzer Anstieg	Waldweg
4.	Unterwald - Oberschweinstiege	12.06.2016	10:05	Haltestelle "Waldfriedhof Goldstein" (Tram 12)		8,3 flach	Waldweg
5.	Oberschweinstiege - Enkheim	10.07.2016	10:05	Haltestelle "Oberschweinstiege" (Tram 17)	14,8	leichte Steigung am Anfang	teils asphaltiert
6.	Enkheim - Bergen	14.08.2016	10:10	U-Bahn "Schäfflestraße" (U4 und U7)		8,4 starke Steigung	meist Waldweg
7.	Bergen - Berkersheim	18.09.2016	10:05	Haltestelle "Marktstraße/Landgraben" (Bus 42 und 43)		8,4 leichte Steigung	meist Feldweg