

# Trainings- und Nutzungsangebot für Mitglieder des FVV e.V. und deren Angehörige



Med X Training,  
Eschersheimer Landstr. 10, 60322 Frankfurt

**Tel. 069 / 976 900 27**

[www.medx-training.net](http://www.medx-training.net)

## Leistungsübersicht

- gesundheitsorientiertes Kräftigungs- und Ausdauertraining
- sportmedizinisches Rücken- und Gelenktraining
- Betreuung durch Dipl.- Sportwissenschaftler und/oder Physiotherapeuten
- sportmedizinische, d.h. gelenkschonende Geräte
- kostenlose Sauna
- kostenlose Kinderbetreuung
- Kraftmessung nach „Dr. Wolff“ („Back-Check“)
- Körperfett- und Wasseranalyse, sowie Blutdruckmessung
- Schrankvermietung (optional)
- Massagen u.a. (optional)
- Beckenbodentraining (optional)

Versicherte der **IKK Südwest** erhalten bis zu **270 €** Zuschuss **jährlich**  
zu ihrem Mitgliedsbeitrag.