

MEDX SYSTEMTRAINING

IHR PARTNER FÜR EINEN STARKEN RÜCKEN

P

IM CITY-
PARKHAUS

1€

PRO STUNDE

Für die ersten drei Stunden pro Ticket
Fragen Sie an der Rezeption



MEDX[®]
TRAINING

WWW.MEDX-TRAINING.NET



Sauna

Ein Saunabesuch stärkt das Immunsystem, senkt die Infektionsanfälligkeit, ist gut für das Herz-Kreislaufsystem und verbessert die Durchblutung der Atemwegschleimhäute. Die Elastizität der Blutgefäße wird trainiert und Sie können sich einfach entspannen.

Massagen

Eine Massage steigert die Durchblutung und entspannt Muskulatur & Haut. Weitere positive Effekte sind: Schmerzlinderung, Entschlackung des Gewebes, Einwirken auf innere Organe über Reflexbögen, sowie die psychische Entspannung. Auch wird der Zellstoffwechsel im Gewebe verbessert.

Kinderparadies

Haben Sie Kinder und deswegen keine Zeit zu trainieren? Dann bringen Sie sie doch einfach mit! Unser Kinderparadies steht Ihnen jederzeit zur Verfügung, so dass Ihre Schützlinge spielen können, während Sie trainieren. Unter der Woche vormittags wird das Kinderparadies von einer ausgebildeten Erzieherin betreut.

Weitere Serviceleistungen

- Gesundheitsanalyse
- Kooperation mit Ärzten
- Keine Anmeldegebühren



Persönliche Betreuung

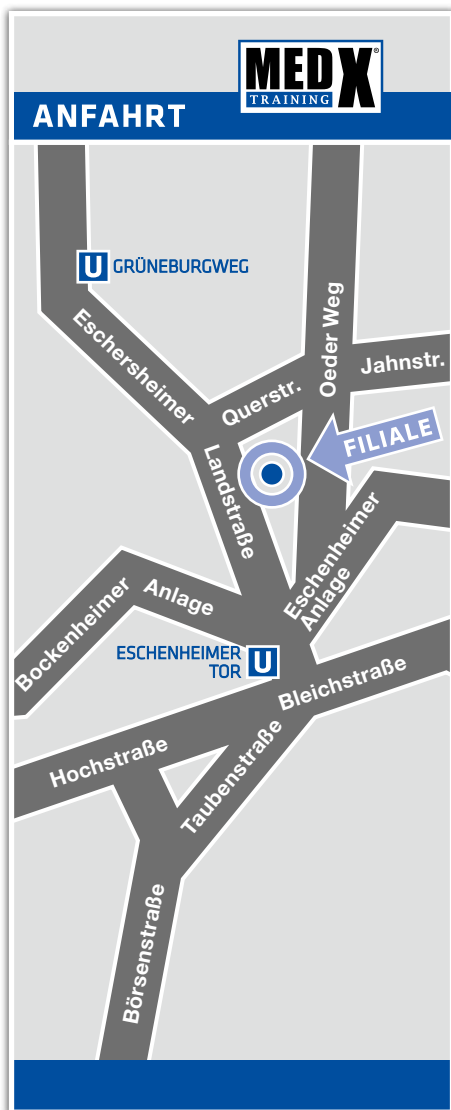
Zu unserer persönlichen Betreuung zählt eine computergestützte Gesundheitsanalyse und ein daraus resultierendes individuelles Trainingsprogramm. Anschließend erhalten Sie eine intensive Einweisung durch Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler und Gesundheits- & Rückentrainer. Auch im weiteren Trainingsverlauf werden Sie dauerhaft betreut und Ihr Trainingsplan wird stets weiter sowie nachhaltig optimiert. Und jederzeit freundliche Trainer warten auf Ihren nächsten Besuch.

Sportmedizinische Geräte & Ausdauertraining

Durch unser Training steigern und bauen Sie auch Kraft im Alter auf. Sie stärken Ihren Rücken und können Gewicht reduzieren. Ebenso gegen HWS, BWS und LWS Probleme und weitere medizinische Erkrankungen hilft unser Systemtraining. Desweiteren verfügen wir über sportartunterstützende Spezialprogramme und vieles mehr, um Ihnen ein gesundes und effektives Training zu ermöglichen. Wir bieten viele verschiedene Ausdauergeräte, damit Sie Ihr Kardiotraining ganz individuell gestalten können.

Preise

**Preise sind im
beigefügten
Kooperationsangebot
zu finden.**



* Umgerechnet auf die jeweilige Vertragslaufzeit.
Bei monatlicher Zahlungsweise erheben wir eine
Bearbeitungsgebühr von 2,50 Euro pro Monat.

Kontakt

Eschersheimer Landstr. 10
60322 Frankfurt am Main
Fon 069 97690027
Fax 069 97762075
www.medx-training.net

Öffnungszeiten

Mo & Mi	07:00 – 22:00 Uhr
Di, Do & Fr	07:30 – 22:00 Uhr
Sa, So & Feiertags	09:00 – 19:00 Uhr